



Mi Oración

---

# Refugio en las Tres Joyas (Tisarana)

*Fórmula de refugio*

*Buddham saranam gacchami. Dhammam saranam gacchami. Sangham saranam gacchami. Dutiyampi  
Buddham saranam gacchami. Dutiyampi Dhammam saranam gacchami. Dutiyampi Sangham  
saranam gacchami. Tatiyampi Buddham saranam gacchami. Tatiyampi Dhammam saranam gacchami.  
Tatiyampi Sangham saranam gacchami. (Voy al Buda como refugio. Voy al Dharma como refugio. Voy  
a la Sangha como refugio. Por segunda vez... Por tercera vez...)*



<https://mioracion.com/oracion/tisarana-tres-joyas>

© MiOración