



Mi Oración

Meditación de la Bondad Amorosa

Cultivando amor hacia todos

Que yo sea feliz, que yo este en paz, libre de sufrimiento. Que mis seres queridos sean felices y esten en paz. Que las personas neutrales sean felices y esten en paz. Que las personas dificiles sean felices y esten en paz. Que todos los seres, sin excepcion, sean felices, esten en paz, libres de sufrimiento.



<https://mioracion.com/oracion/metta-bhavana>

© MiOración