



Mi Oración

Las Cuatro Inconmensurables (Brahmaviharas)

Aspiración por todos los seres

Que todos los seres tengan felicidad y las causas de la felicidad. (amor) Que todos los seres se liberen del sufrimiento y las causas del sufrimiento. (compasión) Que todos los seres no se separen jamás de la dicha verdadera, libre de sufrimiento. (gozo empático) Que todos los seres moren en la gran ecuanimidad, libres de apego y aversión hacia los cercanos y lejanos. (ecuanimidad)



<https://mioracion.com/oracion/cuatro-inconmensurables>